

令和8年度 64回生 授業概要（シラバス）

科目名	人間関係論	分野/教育内容	基礎分野/人間と生活・社会の理解
開講年次・時期	1年前期 令和8年4月21日	単位数/時間	1単位/30時間
担当講師名	斉藤 一朗	所属・役職	宮古山口病院 心理室 主任
		資格・免許	公認心理師・臨床心理士
授業の概要	人間関係の意義、人間関係成立までの過程における対人関係のあり方について学ぶ。コミュニケーションについて学び、カウンセリング技法について理解する。		
到達目標	自己への理解を育むと共に、他者及びその相互作用について理解する。		
事前学習内容			
成績評価の方法	終講試験／授業態度／出席率		
使用テキスト	系統看護学講座 人間関係論 第4版【電子版】2026年 version1 医学書院 (講師：第4版第1刷 医学書院)・その他配布プリント		
授業回数	授業概要(主な学習内容)		授業形態
第1回	開講にあたって（講義の進め方）・国家試験体験／社会人基礎力テスト（1）		講義／検査体験
第2回	自己理解と他者理解（Ⅰ）・長所と短所シート／エゴグラム		講義／検査体験
第3回	自己理解と他者理解（Ⅱ）・V P I（職業興味検査）／欲求階層説		講義／検査体験
第4回	自己理解と他者理解（Ⅲ）・バウムテスト／エリクソンの発達課題		講義／検査体験
第5回	自己理解と他者理解（Ⅳ）・描画テスト（風景構成法）		講義／検査体験
第6回	自己理解と他者理解まとめ		講義／検査体験
第7回	グループワークと人間関係（Ⅰ）・グループディスカッション①		講義／グループワーク
第8回	グループワークと人間関係（Ⅱ）・DESCアサーショントレーニング		講義／グループワーク
第9回	グループワークと人間関係（Ⅲ）・グループディスカッション②		講義／グループワーク
第10回	グループワークと人間関係まとめ		講義／検査体験
第11回	カウンセリングの技法（Ⅰ）・ロールプレイ（技術編）		講義／演習
第12回	カウンセリングの技法（Ⅱ）・ロールプレイ（理論編）		講義／演習
第13回	カウンセリングの技法（Ⅲ）・ロールプレイ（応用編）		講義／演習
第14回	カウンセリングの技法まとめ		講義／技法体験
第15回	人間関係論振り返り・終講テスト		講義／試験
履修上の留意点	疑問を抱き、将来に繋がる「学び」を心掛けましょう。		